びわこ学園
後援会ニュース
for a bright tomorrow

No. 123　2021年10月１日発行
びわこ学園後援会事務局
〒520-2321　滋賀県野洲市北桜978-2
びわこ学園医療福祉センター野洲内
TEL(077)587-1144　FAX(077)587-4211
ホームページ：http://www.biwakogakuen.or.jp
発行責任者　島田　司巳
編集責任者　田中　貢

夏祭り報告

医療福祉センター野洲

2021年度夏祭り実行委員長　野並（のなみ）　弘恵（ひろえ）

今年度も昨年度に引き続き新型コロナの蔓延や感染状況を考え、学園全体での夏祭りの実施を見送り、各住棟での開催となりました。今年度は実行委員会が始まった当初より、各住棟で分散開催を計画し、それぞれの住棟で開催しやすい日や時間帯、家族の方や外部からのボランティアの参加が無い分、どうしたら利用者にとって楽しめる内容になるか、当日の人手はどうするか、感染対策はどうしたらいいか等細々した事を各住棟内で話し合いました。

８月23～27日の週は夏祭り週間となり、ほぼ毎日、どこかの住棟で夏祭りを行なっている週間となりました。

１住棟

夏祭り週間はほぼ天気に恵まれ、それぞれの住棟の工夫を凝らした内容の夏祭りとなりました。色々なゲームを各居室やリハ室を借りて行なったり、フォトコーナーを作って写真撮影会を行なったところや、少しでも以前の夏祭りの雰囲気が楽しめるよう、外で実施されている住棟もありました。その中でも夏祭りには恒例で参加していただいていたJERRYBEANSさんは、感染対策をした上で演奏をして頂く事が出来ました。外でバンドメンバーの前に飛沫防止用のシートをさせて頂き、利用者とも距離をかなりとって頂きました。そして住棟の夏祭りの開催の仕方を理解して下さり、当初予定していなかった午後と夕方の２回公演を行なって下さいました。JERRYBEANSさんメインの夏祭りは、３住棟だったのですが、外という事もあり散歩がてら他住棟の利用者も聞きに行ったり、ZOOMを利用し、モニターやプロジェクターを使用して生中継を各住棟で見て一緒に楽しむことも出来ました。夕方からの公演では、他住棟からも多くの利用者と住棟職員ボランティア、他部門の職員ボランティアと一緒に参加し、まるで２年前の夏祭りのような光景が見られました。夕暮れから夜が近付く時間帯に、いろんな住棟の利用者とたくさんの職員が一緒に音楽を楽しむ姿を見て、感染症が落ち着き共に楽しめる日が来ることを願ってしまいました。

２住棟

食事は模擬店がない分、栄養課の職員がメニューのアイデアから利用者にとって食べやすく、それでいて見た目でも夏祭りとして楽しめる盛り付けを考えて下さった食事をいただきました。内容は『明石焼き』『お好み焼き風ポタージュ』『牛串』『練乳イチゴのふわふわかき氷』をそれぞれ模擬店風にパックにキレイに盛り付けて提供をして下さいました。住棟の職員も利用者も見るなり歓喜の声をあげ、楽しみながら頂いておられました。職員も味見用の食品を頂き、その味や食感を驚きつつ美味しく味わっていました。

どの住棟も日々の仕事で大変ながらも、夏祭りの準備を利用者と共に行ない、当日は利用者と共に楽しむことが出来ました。その証拠に沢山の写真には、利用者と職員の沢山の笑顔が見られました。

10月下旬に行なわれる学園祭でも、夏祭り同様に各住棟での分散開催が決定しています。新型コロナの感染脅威が落ち着くまでの分散開催なのかどうかは分かりません。限られた職員で出来る範囲は少ないかもしれませんが、少しでも利用者の方にとって楽しめる行事を開催出来ればと考えています。

３住棟

今年も例年通り医療福祉センター野洲の夏祭りに際し、後援会よりイベント補助をいただきました。昨年に引き続き、今年も新型コロナウイルス感染症対策で役員さんのお手伝いはありませんでしたが、２度目の病棟での開催ということで去年の反省を生かした、また今年は何といってもJERRYBEANSさんのコンサートが実現したこともあって、より皆が笑顔になれる夏祭りになりました。会えずとも陰から支えてくださっている皆様に感謝しております。

後援会事務局　医療福祉センター野洲　吉岡

びわこ学園ＯＢ通信

びわこ学園時代に学んだもの

日の出医療福祉グループ
ケアマネージャー　伊賀（いが）　達也（たつや）

皆様お久しぶりです。伊賀達也といいます。

私が第一びわこ学園で働いていたのは25年以上前のことになります。だから当時のことはほとんど覚えていないのでのですが、少しずつ記憶をたどりながら思い出を書いていきたいと思います。

私が第一びわこ学園に就職したのは平成元年４月でした。当時はまだ大津市の長等の方にあった時代でした。先ほどあの場所がどうなっているかを検索したら特別養護老人ホームになっているようですね。確か長等の方で２年、草津の方で３年ほど働いた記憶があります。今回はそんなびわこ学園時代に学んだものっていうのがテーマなので、少し紐解いていくようにします。

現在私は兵庫県尼崎市で介護支援専門員（ケアマネジャー）っていうのをやっています。下は40歳代から上はまもなく100歳になる方など、幅広い年代の方を担当させてもらっています。最近は自分よりも年下の方を担当することが多くなり、特に末期の悪性腫瘍の方を担当したりする

長等での運動会
（インタビューを受けておられるのは「ともる」の時札謙一さん）

と、自分でも対応にどうしたらいいかを考えさせられる日々です。もうこの仕事を始めて20年以上になります。また15年くらい前に社会福祉士の資格をとって、尼崎や吹田、大阪市などの地域包括支援センターでも勤務していました。その中で地域の「医療介護連携会議」という医師会、薬剤師会、看護協会などの医療関係の職能団体、介護福祉士、ケアマネジャーなどの介護職関連の職能団体、それに行政が参加した形の会議に長年委員として加わっていました。その会議に参加していると、医療職と介護職というのは普段多くの接点がないこともあって会話しにくいとか「連携できるの？」といった意見などもよく聞かれました。ただ自身の体験としてはびわこ学園で働いてきて、医師、看護職、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師などと日頃一緒に働いてきたので、あまり抵抗なくそうした「違和感」のようなものはなかったです。

第２病棟　鍋を囲んで

また尼崎市でケアマネジャーを始めた当初に今テレビ出演などをよくされている長尾クリニックの長尾先生からの紹介で多くの末期の悪性腫瘍の患者様を担当していた時に、長尾先生から「自宅は最高の病室」という言葉を教えてもらったときに、「普通の生活を社会の中で」っていうびわこ学園の理念となんか符合するような気がした記憶があります。

そして自分がびわこ学園時代に腰痛症や頸肩腕症候群に悩まされていたので、福祉用具についてはかなり研究しました。福祉用具相談員や技師装具士の方とは一緒に研究会をしたり、研修に参加したりなど、家族や介護職などの方に負担なく介護できるものとして取り組んできました。最近は次々と福祉用具の新機種が出てきていますので、「福祉用具の日」のイベントは楽しみにしています。

湖水浴での１コマ

（福祉用具の日というのは福祉用具の普及のため、10月１日に制定されて全国各地で色々とイベントがされています。以前にはお笑い芸人の昔福祉用具相談員をされていたサンドイッチマンの伊達さんがイベントの司会をされていたこともあります。）

数年前、福祉新聞で「びわこ学園」が特集で取り上げていたことがありました。

その記事の中で口分田先生が「ざっくばらん会」というのをやっている話題がありました。今まで自分たちがやってきた「介護。医療連携の会」ような取り組みが在宅の重度心身障害者で行われているのを見て、同じようなことをしているんだなと思い、少しうれしくなりました。現在新型コロナウイルス感染拡大のこともあり、なかなか「連携の取り組み」はできませんが、終息すればまた行っていきたいと思います。

今回びわこ学園時代にお世話になった田中さんから依頼を受けて原稿を書き出しました。いざ書き出してみると、毎回のように緊急対応の相談などが入ってきたり、田中さんから電話があっても救急搬送中など色々とあり対応できずすみませんでした。日常がこうした日々ですのでご了承ください。最近SNSなどでかつてびわこ学園時代に働いていた方から連絡をもらうことが多くなりました。皆さんいろいろな分野で活躍されているのを見て、少しでも頑張ろうって思う日々です。どうも拙文にお付き合いいただきありがとうございました。なんとか８月中に書き上げることができました。

文化公園での春の遠足

実は今日も先ほどまで介護しているご家族のコロナウイルス感染がわかり、利用者の方への対応に走り回っていました。現在夜の２時24分です。日々の仕事が感染拡大により対応困難な場面が多くなっています。そんな日々ですが、

ふと・・・岡崎先生の言葉を思い出しました。

「本人さんはどう思てはるんやろ」

少し宣伝させてください。今回紹介させていただいた尼崎市の長尾クリニックの長尾和宏先生が自身の日常診療を扱ったドキュメンタリー映画「けったいな町医者」が公開されています。

よかったら是非。

親睦会旅行　東京ディズニーランド

欲を言えば、前回の西野さんのようにもう少しびわこ学園時代の思い出を紐解いていただきたかったのですが・・・少し残念です。それでも忙しい仕事の合間を縫って、期限に間に合うよう一生懸命書き上げてくださり、ありがとうございました。感謝しています。

ギターを弾いて、失敗する度に出てくる「あれっ」と声掛けをしたと同時に出てくる「えっ」の口癖が印象的でした。

仕事大変そうですが、無理をせずに身体に気を付けて、これからもご活躍ください。

びわこ学園後援会事務局　田中

びわこ学園の「今(いま)」を是非ご覧ください
～びわこ学園ホームページ～

社会福祉法人びわこ学園法人事務局　田處（たどころ）　浩壱（ひろかず）

新型コロナ禍でそれぞれにご苦労や不都合さを日々感じておられる中、びわこ学園後援会の会員の皆様は勿論、多くの方々から多大なご理解や心温まるご支援を多数いただき、御礼申し上げます。

「びわこ学園ってどんなところ？」「利用者さんは日々どのように過ごされているの？」などに対して、びわこ学園では紙面上で限りはありますが、年３回「びわこ学園だより」を発行し、それらについてお伝えさせていただいています。また、びわこ学園後援会でも「後援会ニュース」を発行していただき、びわこ学園だよりと違った角度からびわこ学園のことをお伝えいただいています。

今回は、昨年６月にリニューアルした「びわこ学園ホームページ」について、改めてご案内させていただきます。今回のリニューアルを機に、掲載するカテゴリを整理したうえで、TOPページに各施設や事業所の最新のご案内を確認いただけるようにしました。上の画面から少し下がると「お知らせ」の掲載をしており、複数ご案内がある場合には、「もっと見る」を選んでいただくと、現在施設や事業所でご案内している内容がすべて確認いただけます。

また、今回のリニューアルの目玉としては、「ブログ」の更新頻度がこれまで以上に上がり、新たに開設する事業所が増え、新型コロナ禍にあっても、利用者さんの日中活動や施設の様子が以前よりも多く伝えられるようになったことがあげられます。

びわこ学園だよりや後援会ニュースでお伝えしていることに加えて、ホームページをご覧いただくとよりタイムリーなニュースや講座等のご案内がご確認いただけます。

既にご覧いただいている方も多数おられることを願いつつ、この記事をご覧いただいた皆様にも是非、それぞれで発信している内容が皆様に笑顔や心の温もり、新たな情報の収集などでお役に立てれば幸いです。引き続き、びわこ学園へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

（びわこ学園ホームページはこちらから）
https://www.biwakogakuen.or.jp

ことばの絵の具箱

胎教が湯袋のイメージ

びわこ学園医療福祉センター草津　生活支援部活動専任　國吉（くによし）　早（さき）

びわこ学園医療福祉センター草津では、各病棟で利用者の方の身体の状況や、持っておられる力などに考慮して様々な設定活動を実施し、利用者の方に参加して頂いています。その中から今回は特大湯袋活動について紹介したいと思います。

特大湯袋活動を紹介する前に、湯袋活動を始めたきっかけについて紹介します。びわこ学園医療福祉センター野洲で粘土室担当をされていた田中敬三氏が、粘土を好まれない方や、自ら手足を動かして粘土を使用することが困難な利用者の方に対して、〝心地良さを感じてリラックスを促すことができ、情緒が安定する素材〟を考え湯袋の使用を開始されました。田中敬三氏の著書『粘土でにゃにゅにょ』では「胎教が湯袋のイメージであり、お母さんのお腹の中は誰もが心地良く過ごせる安定した場所である」と記述されています。その考えを受け、普段よく使用する湯袋は45ℓのビニール袋で人肌程度のお湯を入れ、空気を全て抜き、ビニールの口の縛り方やお湯の量で反発の加減を調整して使用しています。湯袋上に腕や脚を乗せて頂くことで、身体を部分的に預け、受け止めてもらい、温かいと感じている部分を自分自身の手足と気付き、感じ、自分自身を知って頂くことや、触れて温かさや揺れ感覚を感じながら筋緊張が緩み、心地良さを感じて頂く事を目的に利用しています。

その後、湯袋の良さをより引き出すため、前任の活動担当者が特大湯袋活動に取り組み始めました。「全身を湯袋に預けることができたら得られる効果がより期待できるのではないか」と試行錯誤し、最終的により大きな寝具用の圧縮袋にお湯を入れ、その上に利用者の方に臥位で乗って頂くことを実施しました。すると期待した通り、身体全体を支えられることにより、全身リラックスされ、筋緊張が緩む様子が見られました。フロアで同じように臥位を取ると、身体の変形により、身体を点で支えることとなり、その緩和の為に、クッションを使用してポジショニングを行いますが、どうしても体動等によって姿勢が崩れやすくなります。特大湯袋上であれば、体圧が掛かっていないところにお湯が流れ、普段浮いてしまう身体の部分も隙間なく支えてくれます。加えて温かさもあるので筋緊張も緩みやすくなります。これまで実施しているほぼ全員の利用者さんの筋緊張が緩和されていることが確認され、心拍数が下降し、リラックスされている姿が見られています。その他の効果として、乗っている時間だけリラックスできるのではなく、活動後もその余韻が継続します。筋肉が温まり緩むことで、いつもは動かしにくい手先の動きが見られスイッチ操作を行ったり、首を左右に動かす動きにより視野が広がり、見ることに集中されたり、外界に気持ちを向ける力が引き出される様子もあります。継続して参加されている利用者さんは、特大湯袋を見ただけで微笑みを見せて下さる方もおられ、効果は身体面だけではなく、心理的にも満たされている様子が見られます。

2019年には園内実践などでも取り組みを紹介し、各病棟に特大湯袋活動を使用する設定活動が発足しています。お湯を入れて乗って頂くことで、たくさんの効果が期待できる活動です。今後も利用者の方と、心地良い時間を過ごしていきたいと思います。

みなさま、いつもありがとうございます

後援会会費納入者ご芳名

★2021年4月1日～2021年7月31日受付分

（敬称略、順不同）

［2021年度分会費］

遠藤　六朗　伴　幸彦　池内　政一　鈴木　順子
小宮　和代　諸岡　茂實　﨑山美智子　青谷裕美子
藤森　了堅　小山　栄子　道家　雅子　門倉　英次
一木　猛彦　神谷　保彦　江﨑喜久雄　田所　洋子
岡山喜久治　込山　正義　竹本キク子　桐山　尚子
斎藤　文夫　大虫　里美　若林　秀行　安藤美知子
西河　正勝　斎藤　恭子　林　隆一　河合　隆平
小幡　良雄　安藤　正春　西島　悟司　西島　嘉子
西浦　正一　藤重　和子　藤村　孝夫　藤村　輝男
立入　幸基　橋本　佳美　松田　正義　本井　啓治
斎藤　惇生　ピアーズ保護者会　さくらはうす家族の会
山のトリトン　市村　康和　上田　俊幸　尾見　吉延
垣貫　邦男　小松　光義　沢　正一　髙田　泰
高橋　昌子　田邉　和子　前田久美子　橋口　節郎
垰　真寿美　馬杉　朝治　光吉　俊子　森田　久男
山本　芳子　吉永　滋　秋田　雅之　秦　紀久子
磯尾　見生　入江　至　上田　博　山岸　真弓
川田　忠夫　北村　庸雄　北本　宰一　木戸　寛
久保川信雄　小寺　理恵　小林　道夫　白井　実
齊藤　和子　豊永ふさ子　中川　昭　西澤　清三
西澤　誠　西村　悟　長谷川一子　古川　武義
松林　聖一　三宅　精　村田　公夫　本舘　勇
山本　節子　若林　敬司　渡瀬　さと　井上　和夫
上田　淑子　浦　伸年　大見　中　岸野ヒサエ
磯崎　聖子　佐野　富子　外山　妙子　曽田　武男
髙井かづみ　鳥居　宣俊　中谷　佐敏　永田　敏一
西田太治郎　荻曽　潤子　幣　尚子　増田　潤一
松井与三郎　八木　正三　稲垣千賀子　立岡ひろ子
梅本　勉　大﨑　よし　大橋　政子　音瀬さえ子
金谷　克子　加藤　博　川上　進　河村　善一
黄瀬　金司　久野　春夫　桒原美代子　小泉長志郎
澤田　喜勝　七里　悟　島田　綾子　島村　初美
菅井　定幸　田代　昭次　高橋まき子　竹本　豊春
塚本登志子　照屋　照子　中山　由花　林　正浩
増田　隆治　枡谷　幸一　水野　達郎　宮澤　智子
村山　実　森谷　宗一　梅井　幸子　山岡・安達
山中　健男　山本　喜平　渡辺有久子　下出　美香
大瀧　定子　西澤みどり　荻原　寛　葛田とみ子
齊田　浩　斎藤　恵子　里内　忠茂　佐野　勝彦
髙岡　敏子　髙橋　正一　高橋　麗子　田中　敬久
谷本　弘　田邉　輝子　中澤　偉久　西　文子
西田　節子　能勢　光明　橋村　忠良　林　博明
福本　和子　堀江　佳子　本田マサ子　前河　正義
丸岡　重隆　明光　竹夫　森　幸雄　元田とも子
山本　榮一　益田美代子　浅井多喜雄　後藤キミ子
上田加代子　濱　由佳子　大橋　末雄　小川きぬ代
奥村　文子　榎　宏之　千田　涌三　大黒　智行
竹中　良枝　堤　末彦　仲野　茂　新見　千恵
西浦ひさ江　西村　隆宏　仁田晋一郎　野田　文子
林　髙春　原田徳兵衛　武藤　一美　大原よし子
吉川　朝子　吉永　清夫　米津　節子　若杉　安雄
岩田　淑子　時札　節雄　寺田　正子

［2022年度分会費］

深田　佳子　神谷　保彦　大藤　耕平　竹本キク子
横井観音子　塚本　正弘　塚本　昌子　石田　正志
加藤　圭　大田眞理子　斎藤　恭子　中須賀ツギ子
中村　容子　松岡　昌子　石田　昌幸　石田　敬子
増田　洋亮　松尾　常美　山のトリトン

［2023年度分会費］

神谷　保彦　中須賀ツギ子　山のトリトン

［2024年度分会費］

山のトリトン　川合　清

［2025年度～2026年度分会費］

山のトリトン

後援会寄付金納入者ご芳名

★2021年4月1日～2021年7月31日受付分

（敬称略、順不同）

本井　啓治　小宮　和代　諸岡　茂實　塚本　章子
門倉　英次　田所　洋子　齋藤　昭　横井観音子
駒井　潔　大虫　里美　千代　謙治　竹林美友紀
野呂　淑子　竹内　鉄雄　稲垣　裕子　小幡　良雄
橋本　佳美　山のトリトン

びわこ学園後援会では会員を募集しています！

びわこ学園後援会は「この子らを世の光に」という理念のもと、重い障害を持たれている方がたへ支援しているびわこ学園の事業支援や事業理解をより多くの方に拡げていくことを目的に活動しています。

この活動趣旨をご理解いただき、ご賛同いただける方を募集しています。

ご入会していただくと

1．びわこ学園後援会ニュース、びわこ学園だよりを送付します（年３回）。
2．医療福祉センター野洲の「夏祭り」「学園祭」、医療福祉センター草津の「秋祭り」の模擬店チケットの進呈。
3．両センターが企画する「公開講座」をすべて無料で受講できます。
4．びわこ学園実践研究発表会聴講が無料になります。
5．びわこ学園記録映画「夜明け前の子どもたち」「わたしの季節」のDVDを販売価格から一割引き（￥5,000⇒￥4,500）で購入できます。

会費

個人：3,000円　　法人・団体：30,000円（年一口）

ご入会の手続きについて

下の振込取扱票を切り取っていただき、必要事項をご記入の上、郵便局で手続きをお願いします。（手数料は無料です。）

また、振込取扱票が無い場合は、直接事務局宛にご請求下さるか郵便局に備え付けの振替用紙に以下をご記入の上、手続きをお願いします。

（口座番号　01080　2　9958　社会福祉法人　びわこ学園後援会）

---

02 大　阪

払　込　取　扱　票

通常払込料金加入者負担

口座番号：0 1 0 8 0 ― 2 ― 9 9 5 8

金額：千 百 十 万 千 百 十 円 ※

加入者名：社会福祉法人 びわこ学園後援会

料金

備考

通信欄

※
1．びわこ学園後援会会費　　年度　　口　　円
2．びわこ学園後援会寄付金　　円

紹介者

ご依頼人

※（〒　　－　　）
おところ
おなまえ
（電話　　－　　－　　）

日附印

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

切り取らないでお出しください。

裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号京第2567号）

これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座番号：0 1 0 8 0 ― 2　通常払込料金加入者負担

9 9 5 8

加入者名：社会福祉法人 びわこ学園後援会

金額：千 百 十 万 千 百 十 円 ※

ご依頼人：おなまえ ※

料金

日附印

備考

記載事項を訂正した場合は、その個所に訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

後援会会費・寄付金納入者累計

		区　分	当期受付分	累　　計
会費	2021年度分	会員数	209人	209人
		口　数	251口	251口
		金　額	763,000円	763,000円
	2022年度分	会員数	19人	19人
		口　数	21口	21口
		金　額	64,000円	64,000円
	2023年度分	会員数	3人	3人
		口　数	3口	3口
		金　額	9,000円	9,000円
	2024年度分～2026年度分	会員数	4人	4人
		口　数	4口	4口
		金　額	12,000円	12,000円

後援会寄付金	区　分	当期受付分	累　　計
	会員数	18人	18人
	金　額	168,000円	168,000円

編集後記

2020東京オリンピック・パラリンピックが開催されましたが、コロナ禍により開催が1年延期となり、更には感染の収束を見ない中での開催に反対の声も多く聞かれました。

今回は自国開催ということもあってか、オリンピックに劣らずパラリンピックのテレビ放映とニュースがこれまでの大会と比べて多かったように思います。オリンピックでの日本選手の活躍はすごかったですが、それ以上にパラリンピックには驚かされました。車いすの球技であるテニス・バスケ・ラグビーや陸上競技・水泳など、パラスポーツの比較的メジャーな競技は知っていましたが、初めて見る競技もたくさんあり、中でもボッチャという冬季のカーリングにも似た競技は、少しほっこりとした気持ちにさせられました。そして何といっても、私がこの東京パラリンピックで最も驚かされたのが、ブラインドサッカーでした。視覚に障害がある人が、アイマスクを付けて行うサッカーで、別名「見えないサッカー」と呼ばれており、私自身、その存在をこのパラリンピックで初めて知りました。このブラインドサッカーではボールに音が出る仕掛けがしてあり、選手たちはその音をめがけてピッチ内を駆け巡ります。そして、まるで見えているかのように巧みにドリブルを行い、敵地のゴールめがけてシュートします。選手たちは、「見えない」という暗闇の中でも、臆することなく全力で駆け出します。ぶつかって、転んでも、立ち上がってまたボールを追います。そしてこの動きはゆっくりしたものではなく、驚くほど「普通」で、そのあまりにもスムーズな動きは、見えていないということを忘れてしまうほどでした。私自身がアイマスクを付けて、このサッカーをしたことを想像したら、音の出るボールの位置は何とか確認できたとしても、全力で走り、ドリブルをしてシュートを打つことなど到底できません。ブラインドサッカーの選手は、仲間の声、ボールの音、相手の気配を感じ取り、視覚以外の全身の感覚を研ぎ澄ませプレーしているのです。私自身このことに深く感銘を受けました。

テレビ中継の解説者が「スポーツには世界をひとつにする力がある。」と言っておられましたが、今回のオリンピック・パラリンピックを見て、その意味が理解できたような気がします。（T）

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
5万円以上
貼　　付

印

この場所には、何も記載しないでください。